

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете

МКОУ «Курушская СОШ  
№2  
им.Я.С. Аскандарова»

Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МКОУ «Курушская  
СОШ№2 им. Я.С.Аскандарова»



Юсупова С.М./

Приказ № 78/2 от 30.08.2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **1.**

#### **Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «Курушская СОШ№2 им. Я.С.Аскандарова».
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение

учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 5-8, 10 классы—35 учебных недель
- 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 20 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

#### **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8:00	8:45
2	8:50	9:35
3	9:40	10:25
4	10:30	11:15
5	11:20	12:05
6	12:10	12:55
7	13:00	13:45

Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

В школе предусмотрено бесплатное питание.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## 5. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов:
  - без ветра – 9 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
  - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
  - без ветра –12 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
  - без ветра –15 град. С,

- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Дагестана.